

2025 台北市立聯合醫院婦幼院區青少年健康短影音大賽簡章

一、活動宗旨：邀請校園青少年學生參與共同發展及製作青少年適齡適性之衛教資料，以達賦能培力青少年之效果；規劃辦理短影音徵選比賽，以四個不同的主題分開徵選短影音宣導作品，藉此鼓勵青少年主動發掘自身健康議題認識與思考。

二、辦理單位：

主辦單位：台北市立聯合醫院婦幼院區小兒科

三、徵件對象：

參加對象，台北市各行政區，國小四級～國中九年級。

四、徵件期間：自 114 年 7 月 15 日起至 114 年 9 月 15 日 17：00 止

徵選收件：T12770412@gmail.com 【請開放連結下載】

報名方式：採線上報名 <https://forms.gle/sjuuZ4xBaDpLE3SQ7>

六、主題徵選：

（一）青少年心情緒表達

說明：情緒、生理、行為、壓力、對事情的感興情、難以集中精神等。

（二）健康體位（健康飲食與運動）

說明：三餐正確飲食、三餐均衡、水果、每日運（要吃也要動）。

（三）網路成癮

說明：自我隱私的保護、網路線上遊戲、交友軟體等。

（四）預防物資濫用

說明：拒絕毒品、拒絕誘惑。

七、參賽作品規格：

（一）影片標題命名格式：組別__片名+姓名，如八年級__網路成癮 王大明。

（二）影片長度：片長 3 分鐘以內（包含片頭、片尾）短影片。

（三）影片類型：舉凡劇情片、動畫片、紀錄片等多元表現手法皆可，且均須包含影片主題之必要元素。

（四）影片規格：豎屏、橫屏不限，（即 16：9、9：16 比例製作皆可），影音輸出格式為 MP4 格式儲存：影片解析度為 HD 或 1080P 以上。

（五）影片字幕：上字幕尤佳，以中文為主，

（六）影片中請避免有違反法令及善良風俗之內容。

（七）作品未曾進行商業發佈或其他參賽作品，填寫報名表時提供版權證明。

八、評審方式：

（一）評分標準：評比總分 100 分，各評審分數加總取得平均分，並依據序位法核定名次。

劇本內容	剪輯流暢度	視覺創意	攝影技巧	總 分
30%	25%	25%	20%	100%

（二）評審階段：每個主題錄取 10 名。

九、獎項類別：

《每個健康主題，各選出以下獎項》

最佳影片獎：(一名) 得獎影片，獲獎金新台幣 10000 元。

最佳劇本獎：(一名) 得獎影片，獲獎金新台幣 7000 元。

最佳推薦獎：(一名) 得獎影片，獲獎金新台幣 5000 元。

優選佳作獎：(二名) 獎金新台幣，各 2000 元

最佳入選獎：(五名) 獎金新台幣，各 1000 元

十、注意事項：

- (一)網路報名請務必詳細填寫，影片需標明作品名稱，完成報名手續後即視為同意本活動各項規格報名參賽資料不完整或不符合規格，且逾期未補件者，取消參賽資格。對執行單位與評審之決議不得異議。
- (二)參賽者同意主辦單位取得聯繫通訊及個人資料，以利進行本活動相關資格審查與甄選表揚等作業。其蒐集、處理及使用，依據個人資料保護法，主辦單位將保障參與者隱私權，並妥善維護個資，僅使用於管理、推廣與執行業務之合理範圍。
- (三)參賽者保證所有填寫或提出之資料均為真實正確，且必須為自行創作，禁止抄襲他人作品，或冒名參加。基於作品之合法性，禁止涉及色情、暴力、毀謗、人身攻擊、政治議題或不雅作品及違反中華民國相關法令規定等情事。或侵害他人著作權者，如發現以上情節，將取消報名資格，得獎者取消得獎資格並追回獎金，且一切法律責任應自行負責。
- (四)參賽作品所有申請資料請自行留底，主辦單位恕不退件
- (五)優勝者應配合簽署「著作財產權授權使用同意書」(如附件)，永久無償同意作品授予主辦單位推廣使用並擁有不同形式公開展示及發行之權利；『得以用任何形式推廣、保存、轉載、發行或轉授權第三人使用』，不再另外付酬勞、版稅及任何費用。
- (六)若有第三人對作品之適法性提出異議，並經查明屬實者，主辦單位除取消得獎資格，並追繳獎狀及獎項，其違反著作權之法律責任由參加者自行負責並承擔主辦單位之一切損失。
- (七)主辦單位對本徵件活動之所有事宜保留隨時修改、變更及做出最終解釋裁決權與終止本徵件活動之權利；如有任何變更，將公布於本徵件活動網頁，恕不另行通知。

十一、大賽重點時程：

- (一)報名日期：114 年 7 月 15 日起至 9 月 15 日 17:00 止。
- (二)徵選：每個主題預計共取十名，於 114 年 10 月 15 日活動網站公告。
【獲獎者，須憑有效身份證或健保卡，出示本人即可領獎】
- (三)頒獎典禮：另擇期通知。